

**Prasības ar uzturvielām pilnīgi nokomplektētai diētiskajai pārtikai  
zīdaiņiem<sup>1</sup>**

Nr. p.k.	Vitamīni un minerālvielas (mērvienības)	100 kJ		100 kcal	
		minimālais daudzums	maksimālais daudzums	minimālais daudzums	maksimālais daudzums
1.	<b>Vitamīni:</b>				
1.1.	A vitamīns (µg-RE)	14	43	60	180
1.2.	D vitamīns (µg)	0,25	0,75	1	3
1.3.	K vitamīns (µg)	1	5	4	20
1.4.	C vitamīns (mg)	1,9	6	8	25
1.5.	tiamīns (mg)	0,01	0,075	0,04	0,3
1.6.	riboflavīns (mg)	0,014	0,1	0,06	0,45
1.7.	B <sub>6</sub> vitamīns (mg)	0,009	0,075	0,035	0,3
1.8.	nikotīnamīds (mg-NE)	0,2	0,75	0,8	3
1.9.	folskābe (µg)	1	6	4	25
1.10.	B <sub>12</sub> vitamīns (µg)	0,025	0,12	0,1	0,5
1.11.	pantotēnskābe (mg)	0,07	0,5	0,3	2
1.12.	biotīns (µg)	0,4	5	1,5	20
1.13.	E vitamīns (mg a-TE/g polinepiesātināto tauskābju, rēķinot pēc linolēnskābes)	0,5 (bet ne mazāks par 0,1 mg/100 kJ)	0,75	0,5/g (bet ne mazāks par 0,5 mg/100 kcal)	3
2.	<b>Minerālvielas:</b>				
2.1.	nātrijs (mg)	5	14	20	60
2.2.	hlorīdi (mg)	12	29	50	125
2.3.	kālijs (mg)	15	35	60	145
2.4.	kalcijs (mg)	12	60	50	250
2.5.	fosfors (mg) <sup>2</sup>	6	22	25	90

2.6.	magnijs (mg)	1,2	3,6	5	15
2.7.	dzelzs (mg)	0,12	0,5	0,5	2
2.8.	cinks (mg)	0,12	0,6	0,5	2,4
2.9.	varš (µg)	4,8	29	20	120
2.10.	jods (µg)	1,2	8,4	5	35
2.11.	selēns (µg)	0,25	0,7	1	3
2.16.	mangāns (µg)	0,25	25	1	100
2.13.	hroms (µg)	-	2,5	-	10
2.14.	molibdēns (µg)	-	2,5	-	10
2.15.	fluorīdi (mg)	-	0,05	-	0,2

## Piezīme

<sup>1</sup> Sastāvs norādīts lietošanai gatavā produktā, kas sagatavots pēc ražotāja norādījumiem.

<sup>2</sup> Kalcija/fosfora attiecība nedrīkst būt mazāka par 1,2 un lielāka par 2,0.

Zemkopības ministrs

J.Dūklavs

2015.03.26. 12:40

282

I.Cine

67027146; Inara.Cine@zm.gov.lv