

**Prasības ar uzturvielām pilnīgi nokomplektētai diētiskajai pārtikai, kas
nav paredzēta zīdaiņiem¹**

Nr. p.k.	Vitamīni un minerālvielas (mērvienības)	100 kJ		100 kcal	
		minimālais daudzums	maksimālais daudzums	minimālais daudzums	maksimālais daudzums
1.1.	Vitamīni:				
1.2.	A vitamīns (µg-RE)	8,4	43	35	180
1.3.	D vitamīns (µg)	0,12	0,65/0,75 ²	0,5	2,5/3 ²
1.4.	K vitamīns (µg)	0,85	5	3,5	20
1.5.	C vitamīns (mg)	0,54	5,25	2,25	22
1.6.	tiamīns (mg)	0,015	0,12	0,06	0,5
1.7.	riboflavīns (mg)	0,02	0,12	0,08	0,5
1.8.	B ₆ vitamīns (mg)	0,02	0,12	0,08	0,5
1.9.	nikotīnamīds (mg-EN)	0,22	0,75	0,9	3
1.10.	folskābe (µg)	2,5	12,5	10	50
1.11.	B ₁₂ vitamīns (µg)	0,017	0,17	0,07	0,7
1.12.	pantotēnskābe (mg)	0,035	0,35	0,15	1,5
1.13.	biotīns (mg)	0,18	1,8	0,75	7,5
	E vitamīns (mg a-TE/g polinepiesātināto taukskābju, rēķinot pēc linolēnskābes)	0,5 (bet ne mazāks par 0,1 mg/100 kJ)	0,75	0,5 (bet ne mazāks par 0,5 mg/100 kcal)	3
2.	Minerālvielas:				
2.1.	nātrijs (mg)	7,2	42	30	175
2.2.	hlorīdi (mg)	7,2	42	30	175
2.3.	kālijs (mg)	19	70	80	295
2.4.	kalcijs (mg)	8,4/12 ²	42/60 ²	35/50 ²	175/250 ²

2.5.	fosfors (mg)	7,2	19	30	80
2.6.	magnijs (mg)	1,8	6	7,5	25
2.7.	dzelzs (mg)	0,12	0,5	0,5	2,0
2.8.	cinks (mg)	0,12	0,36	0,5	1,5
2.9.	varš (µg)	15	125	60	500
2.10.	jods (µg)	1,55	8,4	6,5	35
2.11.	selēns (µg)	0,6	2,5	2,5	10
2.16.	mangāns (µg)	0,012	0,12	0,05	0,5
2.13.	hroms (µg)	0,3	3,6	1,25	15
2.14.	molibdēns (µg)	0,72	4,3	3,5	18
2.15.	fluorīdi (µg)	-	0,05	-	0,2

Piezīme

¹ Sastāvs norādīts lietošanai gatavā produktā, kas sagatavots pēc ražotāja norādījumiem.

² Kalcija/fosfora attiecība nedrīkst būt mazāka par 1,2 un lielāka par 2,0.

Zemkopības ministrs

J.Dūklavs

2015.03.26. 12:40

282

I.Cine

67027146; Inara.Cine@zm.gov.lv